

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) Csirkemell sonka Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:244 ZS:3,8 TZS:1,2 FH:8,9 SZH:42,7 CK:10,3 SO:1,6</p>	<p>Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:352 ZS:7,9 TZS:2,1 FH:12,0 SZH:59,4 CK:33,1 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Körözött (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <hr/> <p>EN:269 ZS:5,7 TZS:3,4 FH:10,0 SZH:42,3 CK:13,8 SO:1,2</p>	<p>Tej (7) Mogyorókrém (5;6;7) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:344 ZS:9,8 TZS:2,2 FH:11,2 SZH:51,9 CK:9,7 SO:0,9</p>	<p>Csipkebogyó tea Olasz felvágott Margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:354 ZS:10,4 TZS:3,2 FH:9,2 SZH:54,2 CK:20,5 SO:1,8</p>
<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;9) Gyümölcsrizs (7) Alma</p> <hr/> <p>EN:468 ZS:7,1 TZS:1,4 FH:22,7 SZH:77,8 CK:24,4 SO:3,2</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Rántott sertés szelet (1;3;6;7;8;9;10;11) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <hr/> <p>EN:797 ZS:31,0 TZS:5,4 FH:35,9 SZH:84,6 CK:2,7 SO:7,3</p>	<p>Meggyleves (1;7) Csikós tokány (1;7) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:798 ZS:26,1 TZS:7,5 FH:30,4 SZH:109,0 CK:18,4 SO:3,7</p>	<p>Tojásleves (1;3) Zöldfűszeres csirke ragu Fejtett babfőzelék (1;7)</p> <hr/> <p>EN:484 ZS:19,4 TZS:4,7 FH:32,4 SZH:36,3 CK:3,6 SO:3,9</p>	<p>Gyümölcslé Milánói spagetti (1) Reszelt sajt (7) Banán</p> <hr/> <p>EN:1165 ZS:15,8 TZS:6,5 FH:32,1 SZH:214,9 CK:98,9 SO:2,7</p>
<p>Trappista sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <hr/> <p>EN:282 ZS:12,3 TZS:6,6 FH:12,7 SZH:28,3 CK:0,8 SO:1,3</p>	<p>Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Retek</p> <hr/> <p>EN:253 ZS:10,0 TZS:3,4 FH:9,8 SZH:31,8 CK:0,8 SO:1,5</p>	<p>Sülthús krém (7) Félbarna kenyér (1) Zöldhagyma</p> <hr/> <p>EN:275 ZS:11,7 TZS:6,3 FH:9,1 SZH:32,2 CK:0,9 SO:1,1</p>	<p>Sajtos baromfi párizsi (7) Margarin Vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:242 ZS:8,5 TZS:2,5 FH:9,1 SZH:32,5 CK:1,1 SO:0,7</p>	<p>Túrós batyu (1;7)</p> <hr/> <p>EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:24,0 CK: SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.